



¡Bienvenido a la Hermosa Nueva Escocia!

Nueva Escocia se encuentra en estado de emergencia para evitar la propagación del virus COVID-19. Esta información es para ayudarlo a comprender lo que la salud pública nos pide que hagamos para aislarnos por 14 días cuando llegue a Canadá. Siga las reglas para proteger su salud y seguridad y las de quienes lo rodean.

Información

Lea y siga todos los carteles que se han colocado en la casa para aprender cómo detener la propagación del virus, cómo lavarse las manos, la forma correcta de usar desinfectante para manos, distanciamiento físico, cuándo usar una máscara, cómo quitarse los guantes y cómo auto aislarse en casa.

Autoaislamiento

Salud Pública pide a todos los que vienen a la provincia que se autoaislen durante 14 días. Como usted no es de Canadá, debe aislarse por 14 días. Es posible que no esté enfermo, pero estas reglas ayudarán a detener la propagación si es portador de virus.

Debe quedarse en casa, evitar el contacto con otras personas y permanecer a 2 metros (6 pies) de distancia de otras personas en el hogar.

No puede trabajar en la granja, hacer otros trabajos para el empleador o ayudar con el papeleo en la granja.

Cosas que puede hacer mientras esta autoaislado:

- Haga ejercicio en su habitación.
- Utilice la tecnología para hacer video llamadas o hacer llamadas telefónicas a familiares y amigos.
- Utilice la tecnología en videojuegos, leer, enviar mensajes de texto o correos electrónicos.
- Utilice la tecnología para pedir al agricultor alimentos o cosas que necesite.
- Salga, camine solo en su propio patio o siéntese afuera a una distancia de 2 metros (6 pies) de distancia de los demás.
- Mire televisión, lea libros, revistas y artículos.

Signos y síntomas de COVID-19:

Si tiene signos y síntomas de COVID-19, informe a su empleador de inmediato.

Los signos y síntomas incluyen: Fiebre, Tos, Secreción nasal, Dolor de Garganta, Respiración Corta y/o Dificultad para Respirar.

Usted y su empleador deberán llamar al 8-1-1 o a la autoridad de salud local para informar los síntomas y saber qué hacer a continuación.

Deberá informar a su empleador si ve que otra persona en la casa pueda estar enferma, de esta forma el trabajador podrá obtener ayuda médica.

Mantenerse limpio

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Siga las indicaciones del póster de lavado de manos y lávese las manos durante al menos 20 segundos.
- Use sanitizador para manos para desinfectar las manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



- Tosa y estornude en el interior de su codo o en un pañuelo desechable. Tire a la basura el pañuelo desechable después de su uso.
- No comparta platos, tazas, vasos, toallas de mano, paños faciales de toallas corporales, máscaras, sábanas o ropa con otras personas en la casa.

Mantener limpias las cosas que se tocan

- Limpie y desinfecte todo lo que haya tocado, como manillas o pomos de puertas, grifos, inodoros, teléfonos, controles remotos de TV, mesas, sillas, etc., al menos una vez al día.
- Use los suministros de limpieza proporcionados por su empleador. Siga las instrucciones en la etiqueta. Si no comprende y no puede leer la etiqueta, llame a su empleador y solicite ayuda.

Responsabilidades del empleador

El empleador debe ayudarlo a autoaislarse y seguir las reglas de salud pública durante el período de aislamiento de 14 días.

El empleador debe proporcionarle las siguientes cosas:

- Pagarle un mínimo de 30 horas por semana a la tasa de pago del contrato acordado menos las deducciones de empleo regulares.
 - o No se pueden tomar otras cantidades para gastos relacionados con el autoaislamiento.
 - o Usted debe pagar su propia comida.
- Vivienda con 2 metros (6 pies) de distancia siempre se puedan mantener alejados entre los trabajadores mientras se está en la casa.
- Hacer las compras y llevárselas a la vivienda, ya que no podrá ir a la tienda a comprar.
- Asegúrese de mantenerse alejado de otros trabajadores que puedan estar enfermos o en riesgo de enfermarse.
- Proporcionarle jabón, agua y sanitizador para manos para mantenerse limpio
- Proporcionarle materiales de limpieza y desinfección para mantener limpias las cosas que toca.
- Proporcionarle procedimientos para limpiar y desinfectar las cosas que toca.
- Controle su salud y mantenga registros.
- Separe a un trabajador de los demás, si uno se enferma.

Si no sigue las reglas:

- Los trabajadores deben informar al empleador inmediatamente si otros trabajadores no siguen las reglas.
- Cualquier persona que no siga las reglas debe ser reportada a la policía local
 - o Informe en línea <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/services/foreign-workers/fraud/report-online-fraud.html>
 - o Llamar a Call Canada Confidential Tips Line – 1-866-602-9448
- Los empleadores que no ayuden deben ser reportados a Occupational Health and Safety Department of Labour and Advanced Education at 1-902-424-5400 or 1-800-9LABOUR (1-800-952-2687).
- Los trabajadores pueden ser multados hasta \$750,000 CAD por no autoaislarse.
- Los trabajadores pueden ser multados hasta \$1,000,000 CAD o enviados a prisión por tres (3) años, si se demuestra que sabían las reglas, pero decidieron no seguirlas de todos modos.